附件2

公安机关人民警察体育锻炼达标标准

（4\*10m往返跑）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目分 值 | 25周岁以下 | 26-30周岁 | 31-35周岁 | 35周岁以上 |
| 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| （秒） | （秒） | （秒） | （秒） | （秒） | （秒） | （秒） | （秒） |
| 100 | 9″2 | 10″2 | 10″1 | 11″1 | 10″4 | 11″4 | 11″0 | 12″0 |
| 95 | 9″5 | 10″5 | 10″4 | 11″4 | 10″7 | 11″7 | 11″3 | 12″3 |
| 90 | 9″8 | 10″8 | 10″7 | 11″7 | 11″0 | 12″0 | 11″6 | 12″6 |
| 85 | 10″1 | 11″1 | 11″0 | 12″0 | 11″3 | 12″3 | 11″9 | 12″9 |
| 80 | 10″4 | 11″4 | 11″3 | 12″3 | 11″6 | 12″6 | 12″2 | 13″2 |
| 75 | 10″7 | 11″7 | 11″6 | 12″6 | 11″9 | 12″9 | 12″5 | 13″5 |
| 70 | 11″0 | 12″0 | 11″9 | 12″9 | 12″2 | 13″2 | 12″8 | 13″8 |
| 65 | 11″3 | 12″3 | 12″2 | 13″2 | 12″5 | 13″5 | 13″1 | 14″1 |
| 60 | 11″6 | 12″6 | 12″5 | 13″5 | 12″8 | 13″8 | 13″4 | 14″4 |
| 55 | 11″9 | 12″9 | 12″8 | 13″8 | 13″1 | 14″1 | 13″7 | 14″7 |
| 50 | 12″2 | 13″2 | 13″1 | 14″1 | 13″4 | 14″4 | 14″0 | 15″0 |
| 45 | 12″5 | 13″5 | 13″4 | 14″4 | 13″7 | 14″7 | 14″3 | 15″3 |
| 40 | 12″8 | 13″8 | 13″7 | 14″7 | 14″0 | 15″0 | 14″6 | 15″6 |
| 35 | 13″1 | 14″1 | 14″0 | 15″0 | 14″3 | 15″3 | 14″9 | 15″9 |